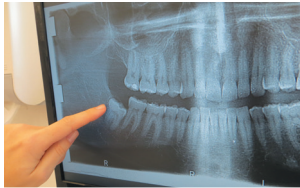


Interview met Tandarts Anique Pustjens



Waarom heeft u voor dit beroep gekozen?

“Het is een ontzettend leuk en gevarieerd beroep. Je bent met mensen bezig, je ziet de hele dag verschillende mensen. Het heeft verder ook iets creatiefs, omdat je met je handen werkt. Ik vind het heel leuk om een mooi resultaat te zien.”

Welke vooropleidingen heeft u gevolgd?

“Eerst heb ik het VWO op de Philips van Horne gedaan en daarna Tandheelkunde in Nijmegen.”

Was u vroeger bang voor de tandarts?

“Nee, maar ik vond het nooit zo leuk. Mijn tandarts heeft ooit kiezen bij mij moeten trekken omdat ik een beugel moest, dat vond ik vreselijk, maar ik was niet bang.”

Wat is het mooiste wat u voor iemand heeft kunnen doen?

“Eigenlijk zijn het een aantal mooie dingen. Je kan tanden veel mooier maken en vaak ook redelijk eenvoudig. En ook mensen van last of pijn afhelpen.”

Kunt u meer vertellen over de angstbehandeling?

“Er zijn heel veel mensen bang voor de tandarts. Bijna iedereen vindt het wel een beetje spannend. De meeste mensen gaan er toch wel goed mee om en komen even goed. Er zijn ook een aantal mensen die een bezoek vermijden, dan wordt het alleen maar lastiger. Die hebben vaak extra aandacht of hulp nodig. Je kan dan verschillende dingen doen, zoals afspraken maken met elkaar. Stel: je vindt het heel moeilijk, dan spreken we af dat ik een aantal dingen doe en dat duurt 5 tellen. Dan tel ik hardop tot 5 en dan weet jij ook dat het dan klaar is. En stel je denkt bij tel 3 ‘dit gaat helemaal niet goed’, dan kan ik afspreken dat je je hand kan op steken en dan stop ik direct. Dus als je met mensen duidelijke afspraken maakt en ik houd me ook aan die afspraken, dan gaan mensen je vertrouwen. Het werkt wel als mensen weten dat ik me echt aan de afspraak houd en dat ik doe wat ik zeg. Ook leg ik van te voren uit wat er gaat gebeuren. Verder werken we ook samen met MediPsy uit Weert, samen coachen we mensen echt om van die tandartsangst af te komen. Zij gebruiken veel verschillende methodes. Het verschilt per persoon, de ene persoon

is snel van z’n angst af, bij een ander maken we een stappenplan, waarbij we bijvoorbeeld eerst alleen in de mond kijken en dat bouwen we langzaam zo op.”

Wat doet u voor de behandeling om de kinderen te kalmeren?

“Het moet vooral ook een beetje gezellig zijn. Wat heel belangrijk is, is dat je eerlijk bent.”

Hoe heb je een certificaat voor deze behandeling behaald?

“Ik heb veel ervaring met behandeling van kinderen en ik heb cursussen over behandelingen van kinderen en angstigen gevolgd.”

Welke leeftijden komen meestal in aanmerking voor een angstbehandeling?

“Dat geldt eigenlijk voor alle leeftijden. Ik behandel zowel volwassenen als kinderen, de angst voor de tandarts is over het algemeen hetzelfde. En vaak is de oplossing ook hetzelfde.”

Welke sport beoefent u om gezond te blijven?

“Ik ben niet zo’n fanatieke sporter. Maar ik doe aan hardlopen, vooral voor de gezelligheid.”

Wil je nog iets zeggen tegen de kinderen die bang zijn voor de tandarts?

“Er zijn heel veel mogelijkheden. Als je er aan werkt met hulp van deskundigen kun je over de angst heen komen, vaak zelfs erg gemakkelijk. Een afspraak bij de tandarts komt steeds terug, dus het is de moeite waard.”

Wat is heel belangrijk als je beugel er net uit is?

“Heel erg goed poetsen! Zeker twee keer per dag twee minuten poetsen. Als je goed poetst, voorkom je zoveel problemen in de toekomst.”

Wist je dat:

Je maar zeven keer op een dag iets mag eten of drinken. Want iedere keer als je iets eet of drinkt gaan de bacteriën in je mond 50 minuten lang gaatjes maken. 7 x 50 minuten kunnen je tanden wel aan. Als je daar overheen gaat, is de kans op gaatjes veel groter.